

注文弁当(一例)

アレルギー対応はございません。

前回のサマースクールでご提供したお弁当の一部です。お申込みの際に、ご参考にしてください。



発芽玄米ごはん(ゆかり)
魚の中華あんかけ
すき焼き風煮
ブロッコリーの塩ゆで
刻み昆布とごぼうのきんぴら
おひさまケーキ



きびごはん(キムムッチ)
鶏の唐揚げみぞれがけ
麻婆春雨風炒め
かぼちゃのサラダ
即席漬け
くだもの



黒米ごはん(青のり)
海鮮春巻き
鶏肉の味噌バター炒め
野菜のゆかり和え
雷こんにゃく
プチトマト

【お弁当あり】コースでは、FCN株式会の安心安全で健康的なお弁当をご提供します。
献立は2024年3月25日以降、ご注文者様にメールでお知らせします。